



# SKÄRGÅRDSCUPEN 2026

10–11 oktober | Österåkers Multiarena | Nivå 5–9

---



## Waxholms gymnastikförening hälsar varmt välkomna till Skärgårdscupen 10–11 oktober 2026!

**Tävlingsdatum:** 10–11 oktober 2026

**Tävlingshall:** Österåkers Multiarena

**Adress:** Företagsallén, 184 44 Åkersberga

**Frågor:** [tavling@wgf.nu](mailto:tavling@wgf.nu)

**Tävlingsansvarig:** Sarah Markström

Klasser	Ålder	Bedömning	Övrigt
Pojkklass 6–9	Från 7 år (födda 2019-tidigare)	Alla lag tävlar i valfri klass och bedöms enligt TB för den valda nivån	Alla får medalj
Nivå 9 Öppen	Från 7 år (födda 2019-tidigare)	Omdöme Tyckare	Alla får medalj
Nivå 8 Öppen	Från 7 år (födda 2019-tidigare)	Omdöme Tyckare	Alla får medalj
	Från 10 år (födda 2016-tidigare)	Poängbedömning Domare	Grentävling
Nivå 7 Öppen	Från 7 år (födda 2019-tidigare)	Omdöme Tyckare	Alla får medalj
	Från 10 år (födda 2016-tidigare)	Poängbedömning Domare	Grentävling
Nivå 6 Öppen	Från 10 år (födda 2016-tidigare)	Poängbedömning Domare	Grentävling
Nivå 5 Öppen	Från 10 år (födda 2016-tidigare)	Poängbedömning Domare	Grentävling

### Genomförande

Tävlingen genomförs i grencuper (matta, hopp och fristående) samt totalcup.

Ni väljer själva om ni vill delta i en, två eller alla tre grencuper.

Vi tillåter 6–25 gymnaster per lag och varv samt ansökan om 3 dispenser.

*OBS! inga åldersdispens ges för barn yngre än 7 år (det året man fyller).*

Vi erbjuder flera olika klasser att välja mellan: Pojkklass 6–9, Öppen klass 5–9.

Vid många anmälningar så kommer vi att dela upp nivåerna i flera pooler.

*Uppdelning sker enligt antal träningstimmar eller åldersindelning (från 7 år och från 10 år).*

Pojkklass 6–9 utförs på mattvåd, stationer och/eller airtrack samt hopp.

Nivå 9 och 8 utförs på mattvåd, stationer och hopp.

Nivå 7, 6 och 5 utförs på airtrack, stationer och hopp.

## Prisutdelning

Pojkklass 6–9 och Nivå 9 och 8 från 7 år: Skriftlig feedback från domarna hämtas på plats, ingen poäng. En medalj delas ut till alla gymnaster och ledare. Utmärkelser tilldelas.

Nivå 6, 5 samt 7, 8 från 10 år: en 1:a, 2:a och 3:a utses i varje gren. En totalsegrare utses i varje klass. Skriftlig feedback från domarna hämtas på plats, inga poäng. En fullständig resultatlista mejlas till er i efterhand.

## Tävlingsbestämmelser och avvikelser

Vi följer gymnastikförbundets tävlingsbestämmelser för nivå 6–9 med följande avvikelser: Det är tillåtet att köra handvolt både från höjd och på airtrack i samma varv om det inte är på likavarvet. Tävlingsbestämmelser för nivå 6-9:

<https://www.gymnastik.se/download/18.4b92b931953c169c1f23fc0/1740572688322/Ta%CC%88vllingsbesta%CC%88mmelser%20Niva%CC%8A%206-9%20version%20jan%202025.pdf>

Tävlingsbestämmelser för nivå 3-5 (gäller enbart för nivå 5):

<https://www.gymnastik.se/download/18.5e275570194740ff03d6346/1737129280652/T%C3%A4vllingsbest%C3%A4mmelser%20Regionsfemman-Regionstreaan%202025.pdf>

## Bedömning

Bedömning av utförande (E-poäng) görs enbart på de sex med minst avdrag.

Bedömning av komposition och svårighet (C och D-poäng) görs enbart på de sex sista gymnasterna.

Om ni har anmält fler än ett fristående lag så kommer vi att snitta poängen och räkna ut ett medelvärde. Om man tävlar i en grencup om medaljplacering så kommer samtliga gymnaster att få gå upp och ta emot medaljer.

## Redskap

- 1 bredare mattvåd
- 1 airtrack (inget tumbling) med ansatsklossar och tävlingslandning
- 1 mjuk landningsmatta som går att lägga till
- 1 station för handstående fall
- 1 station för övning från höjd
- 1 satsbräda
- 1 hoppbord
- 1 plint
- Trampetter: MD 32, Nemo 32, Dorado 32, Dorado 36
- Springvåd eller ansatsklossar
- Mattberg och tävlingslandning
- Fristående utförs på golv

## Anmälan

*Anmälan öppnas 15/6. Sista anmälningsdag är 31/8.*

*Det är begränsat med antal platser per klass, först till kvarn gäller!*

Anmäl ditt lag och tyckare/domare på anmälingssida här:

<https://entry.sportadmin.se/groupsOverview?uid=pxPn6W>

För att anmälan ska vara komplett behöver både anmälan för lag och domare vara

inskickad *senast den 31/8*. För lag utan domare debiteras en avgift på 2000 kr.

Anmälningavgiften är 1000 kr per lag och i avgiften ingår en gren. Väljer man att ställa upp i två grenar är kostnaden 1400 kr. Väljer man att ställa upp i alla tre grenar blir totalsumman 1800 kr. Avanmälan kan göras kostnadsfritt fram till och med sista anmälningdag. Därefter debiteras 100% av anmälningavgiften.

## Tävlingslicens

Alla tävlande gymnaster måste ha giltig tävlingslicens. Alla ledare som ska stå som säkerhet passare måste ha giltig licens för passning och mottagning enligt Svenska Gymnastikförbundets bestämmelser. Minst en ledare i varje lag ska ha redskapslicens för de varv som ska utföras. På matta krävs det en säkerhets passare och på hopp krävs det två, varav en måste ha rätt utbildningsnivå för de varv som laget ska utföra. Vid ackreditering ska en deltagarlista lämnas in. INGEN Tydligalista behöver visas upp.

## Tyckare/Domare

Det är valfritt att anmäla en tyckare för pojkklass och nivå 9, 8 och 7 från 7 år.

Fyll i anmälan om ni kommer att inkomma med en tyckare eller inte.

Lag utan tyckare debiteras inte någon avgift. Tyckare får inte betalt men vi ger dem en rolig dag med mycket lärdom.

Varje anmält lag på nivå 8, nivå 7 och nivå 6 från 10 år ska anmäla en domare per lag som har minst steg 1 utbildning. Varje anmält lag på nivå 5 från 10 år ska anmäla en domare per lag som har minst steg 2 utbildning.

Lag utan domare debiteras en avgift på 2000 kr.

Anmälan av domare görs i samband med laganmälan i en separat anmälan.

Utbildad steg 2 domare får ett arvode på 450 kr per klass.

Utbildad steg 1 domare får ett arvode på 300 kr per klass.

## Tävlingsdagar

*Preliminära tävlingsdagar sker enligt följande:*

Lördag förmiddag - Nivå 9 öppen och Nivå 8 öppen

Lördag eftermiddag - Nivå 7 öppen + Pojkklass Nivå 6–9

Lördag kväll - Nivå 5 öppen

Söndag förmiddag - Nivå 8 öppen

Söndag eftermiddag - Nivå 7 öppen

Söndag kväll - Nivå 6 öppen

*Detta är enbart preliminära tävlingsdagar och kan komma att ändras beroende på antal anmälda lag per nivå och om det delas upp i flera pooler eller inte.*

## PM2

Skickas ut till alla anmälda lag senast 2 veckor innan tävlingsdatum.

Tävlingsdagar kommer att informeras i PM2. Information kring musik kommer i PM2.

**Varmt välkomna till Skärgårdscupen 10–11 oktober 2026!**